

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 20.12.2025

## Paprikarisotto

290 g                      würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto  
schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch  
oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen.  
Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Tomaten\*, Paprikaflocken\*, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Paprika\*,  
Paprika geräuchert\*, Zitronenschale\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

|                             | 1363 kJ / 324 kcal / 5,66 BE |
|-----------------------------|------------------------------|
| Fett                        | 1,43 g                       |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,36 g                       |
| Kohlenhydrate               | 67,96 g                      |
| davon Zucker                | 6,47 g                       |
| Ballaststoffe               | 7,55 g                       |
| Eiweiß                      | 8,18 g                       |
| Salz                        | 3,55 g                       |

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

